TRAUMAPÄDAGOGIK | 5-TÄGIGE WEITERBILDUNG

Traumata verstehen – Beziehungen gestalten – Sicherheit geben

Lösungsorientierter und professioneller Umgang mit traumatisierten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Traumapädagogische und traumatherapeutische Konzepte bieten insbesondere für vulnerable Gruppen einen niedrigschwelligen und alltagsorientierten Zugang. Sie ermöglichen Fachkräften, die besonderen Bedürfnisse von Menschen nach traumatischen Erfahrungen besser zu verstehen und angemessen darauf einzugehen. Das vorliegende Weiterbildungsangebotsangebot richtet sich an Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.
Frühe Traumatisierungen und belastende Erfahrungen im familiären Umfeld oder im Zusammenhang mit Flucht und anderen belastenden Lebensereignissen sind häufig prägende Bestandteile von Biografien. Diese Erfahrungen können den Umgang mit neuen Erlebnissen, Beziehungen und Beziehungsangeboten im Hier und Jetzt nachhaltig beeinflussen. Dabei können sich traumabezogene Belastungen je nach Alter und individueller Lebensgeschichte unterschiedlich zeigen und im pädagogischen Alltag beispielsweise in herausforderndem Verhalten, Schwierigkeiten in der Selbstregulation oder im Beziehungsaufbau zum Ausdruck kommen.

Im Rahmen dieses Weiterbildungsangebots wird theoretisches Wissen mit einer vielfältigen Auswahl an praxisorientierten Methoden verknüpft. Ziel ist es, die professionelle Haltung, die Handlungssicherheit und die Interventionsmöglichkeiten der Mitarbeitenden im Umgang mit traumatisierten und belasteten Menschen zu erweitern und in die praktische Arbeit zu übertragen.

Besonders wichtig ist mir als Referent, dass die Teilnehmenden die theoretischen Inhalte auf ihre jeweiligen Klienten*innen und konkreten Arbeitsfelder übertragen können. Durch Fallbeispiele, praktische Übungen und gemeinsame Reflexion soll eine hohe Praxisrelevanz entstehen und die Umsetzung im beruflichen Alltag unmittelbar unterstützt werden.

Fünf gute Gründe für diese Weiterbildung

- Fachliche Fundierung: Kompaktes Wissen zu Trauma, Bindung und Techniken zur Regulation
- Traumasensible Haltung: Raum für Reflexion und professionelle Weiterentwicklung
- Praxisorientierung: Methoden und Handlungsstrategien für den beruflichen Alltag
- Berufsbegleitendes Format: Kompakt, praxisbezogen und zielgerichtet

Psychologische Beratung
& Systemische Therapie

Gutenbergstraße 13 · 73760 Ostfildern · Tel.: 0162 / 23 67 100
info@gfuchs-praxis.de · www.systemische-praxis-fuchs.de
Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen · IBAN: DE55611500200007139606
BIC: ESSLDE66XXX · Steuernummer: 59127/45255

Die Weiterbildung ist in fünf aufeinander aufbauenden Modulen gegliedert. Jedes Modul umfasst 8 Unterrichtseinheiten (UE).

Folgendes Curriculum biete ich Ihnen sehr gerne für die Inhouse-Weiterbildung an:

- **Modul 1 Grundlagen Psychotraumatologie (8 UE):**
  - Definition von Trauma, die Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS), die Komplexe-Posttraumatische Belastungsstörung (K-PTBS), sowie weitere Traumafolgestörungen nach ICD-10, ICD-11 und DSM-5.
  - Neurobiologie des Traumas, Trauma und Körper, Polyvagal-Theorie
  - Symptome zur Einordnung einer PTBS und K-PTBS
  - traumapädagogische Grundhaltung

- **Modul 2: Bindung & äußere Sicherheit**
  - Grundlagen der Bindungstheorie,
  - Bindungstraumatisierung mit dem Schwerpunkt der desorganisierten Bindung
  - Bindungsstörung nach ICD-11 und Karl-Heinz Brisch
  - Schaffung und Herstellung korrigierender Bindungs- und Beziehungserfahrungen
  - Konzept des sicheren Orts nach Kühn / 5 sicheren Orte nach M. Baierl

- **Modul 3: Dissoziation - Stabilisierung und Affektregulation**
  - Konzepte der Dissoziation nach ICD-11 und der strukturellen Dissoziation nach Nijenhuis, Steele und van der Hart, sowie das BASK-Modell nach Braun & Breitenbach
  - Techniken zur Stabilisierung und Affektregulation aus der DBT (Dialektisch-Behaviorale Therapie) und anderen Verfahren
  - Alltagspraktische Interventionsmöglichkeiten

Guido Fuchs
Psychologische Beratung & Systemische Therapie
Gutenbergstraße 13 · 73760 Ostfildern · Tel.: 0162 / 23 67 100
info@gfuchs-praxis.de · www.systemische-praxis-fuchs.de
Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen · IBAN: DE55611500200007139606
BIC: ESSLDE66XXX · Steuernummer: 59127/45255

- **Modul 4 Methoden traumapädagogsicher Arbeit**
  - Überblick und Vertiefung von Techniken und Methoden
  - Einüben von Distanzierungstechniken zur emotionalen Distanzierung und Kohärenz
  - Teilearbeit: Einführung in der Arbeit auf der inneren Bühne

- **Modul 5: Traumasensible Haltung entwickeln und intensivieren**
  - Vertiefung der traumapädagogischen Grundhaltung
  - Transkulturelle Aspekte
  - Aspekt der Übertragung – Gegenübertragung
  - Korrigierende Bindungs- und Beziehungserfahrungen als Wirkfaktoren

Zeitlicher Umfang: Die Module finden jeweils von 9:30 Uhr – 17:00 Uhr inklusive Pausen statt.

Ort: Pleks, Schorndorfer Str. 37/1, 70736 Fellbach

Kompetenzerwerb:
Nach Abschluss der Weiterbildung verfügen die Teilnehmenden über fundiertes Wissen und praxisrelevante Kompetenzen in der Traumapädagogik.

Verständnis traumatischer Störungen:
- Fundiertes Wissen über verschiedene Formen der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS)
- Einordnung und Unterscheidung verschiedener Arten von Traumafolgestörungen

Psychoedukation:
- Kennenlernen von Konzepten der Psychoedukation
- Befähigung, traumatisierten Menschen zu helfen, ihr eigenes Verhalten besser zu verstehen und einzuordnen

Psychologische Beratung
& Systemische Therapie

Gutenbergstraße 13 · 73760 Ostfildern · Tel.: 0162 / 23 67 100
info@gfuchs-praxis.de · www.systemische-praxis-fuchs.de
Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen · IBAN: DE55611500200007139606
BIC: ESSLDE66XXX · Steuernummer: 59127/45255

Beziehungsarbeit und Bindung:

- Aufbau tragfähiger Beziehungen zu Klient*innen durch die Themenmodule „Bindung“, „äußere und innere Sicherheit“
- Ermöglichung korrigierender Bindungserfahrungen

Stabilisierung und Affektregulation:

- Demonstration und Einübung verschiedener Stabilisierungs- und Distanzierungstechniken
- Unterstützung der Klient*innen bei der Regulation von Affekten und Gefühlen

Traumabearbeitung und Abgrenzung:

- Fähigkeit zur Einschätzung, wann eine Bearbeitung traumatischer Erfahrungen sinnvoll ist
- Differenzierung, wann es hilfreich ist, auf traumatische Erlebnisse einzugehen – und wann nicht

Reflexion und Vertiefung der eigenen professionelle Haltung

- Reflexion der eigenen Biografie und deren Einfluss auf das professionelle Handeln
- Transfer der reflexiven Haltung in den beruflichen Alltag und Team

Methodik:

Die Weiterbildung setzt auf eine abwechslungsreiche und praxisnahe Methodengestaltung.

- Theoretischer Input zur Wissensvermittlung
- Kleingruppenarbeit zum Einüben verschiedener Techniken
- Videosequenzen zur Veranschaulichung von Inhalten
- Praxisbeispiele und Fallbesprechungen, um Theorie und Praxis wirkungsvoll zu verknüpfen

Psychologische Beratung
& Systemische Therapie

Gutenbergstraße 13 · 73760 Ostfildern · Tel.: 0162 / 23 67 100
info@gfuchs-praxis.de · www.systemische-praxis-fuchs.de
Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen · IBAN: DE55611500200007139606
BIC: ESSLDE66XXX · Steuernummer: 59127/45255

Zielgruppe/Teilnahmevoraussetzungen:

- Fachkräfte mit Studium in psychosozialen, pädagogischen oder verwandten Bereichen
- Beruflich qualifizierte Fachkräfte (Erzieher*innen, Pflegekräfte, Heilberufe etc.)
- Pädagog*innen aus u. a. Kinder- und Jugendhilfe, Schulsozialarbeit, Flüchtlingshilfe, Behindertenhilfe
- Hochschulabschluss oder abgeschlossene Berufsausbildung im psychosozialen bzw. pädagogischen Kontext
- Mindestens einjährige einschlägige Berufserfahrung

Termine:

Modul 1: 25.09.2027

Modul 2: 09.10.2027

Modul 3: 06.11.2027

Modul 4: 20.11.2027

Modul 5: 04.12.2027

Ihre Investition:
869,00 € für die gesamte Weiterbildung mit fünf Modulen und insgesamt 40 UE – inklusive Getränke, Snacks und die Skripte in gedruckten Versionen

Abschluss: Nach einer erfolgreichen Teilnahme an der Weiterbildung erhalten Sie ein Weiterbildungnachweis. Dieser wird nur bei einer Teilnahme von mindestens 80 % des Gesamtstundenumfangs ausgestellt.

Psychologische Beratung
& Systemische Therapie

Gutenbergstraße 13 · 73760 Ostfildern · Tel.: 0162 / 23 67 100
info@gfuchs-praxis.de · www.systemische-praxis-fuchs.de
Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen · IBAN: DE55611500200007139606
BIC: ESSLDE66XXX · Steuernummer: 59127/45255

Referent:
Guido Fuchs ist Diplom-Sozialpädagoge, Systemischer Berater und Therapeut (SG) und hat eine Weiterbildung in komplex-systemischer Traumatherapie (KST) absolviert.

Guido Fuchs verfügt über langjährige Berufserfahrung in der Jugendhilfe, Schulsozialarbeit und psychologischen Beratung. Seit 2015 arbeitet er an der Psychologischen Beratungsstelle Filder und führt zudem eine eigene Praxis für psychologische Beratung und systemische Therapie in Ostfildern

Als Dozent ist er seit 2018 bundesweit tätig – u.a. an der Alice-Salomon-Hochschule Berlin, der DHBW Stuttgart und dem CAS der DHBW in Heilbronn– mit dem Schwerpunkt Traumapädagogik und Psychotraumatologie.

Professionelle Haltung:

In der Trauma- und bindungsorientierten Pädagogik ist die innere Haltung, mit der wir Menschen begegnen, von zentraler Bedeutung. Fachliches Wissen allein reicht nicht – entscheidend ist die Fähigkeit zur (Selbst-)Reflexion. Deshalb spreche ich bewusst von einer reflexiven Haltung.

Ich gehe davon aus, dass jedes Verhalten vor dem Hintergrund der individuellen Lebensgeschichte Sinn ergibt. Gerade bei traumatisierten Menschen sind heutige Verhaltensmuster oft frühere Überlebensstrategien – damals notwendig, heute vielleicht hinderlich.

In meiner Arbeit kombiniere ich diese Haltung mit einem lösungs- und ressourcenorientierten Ansatz. Ziel ist es, dass Menschen sich selbst wieder als wirksam, wertvoll und handlungsfähig erleben. Dabei fließen meine Qualifikationen in systemischer Therapie und komplexer Traumatherapie praxisnah ein.

Psychologische Beratung
& Systemische Therapie

Gutenbergstraße 13 · 73760 Ostfildern · Tel.: 0162 / 23 67 100
info@gfuchs-praxis.de · www.systemische-praxis-fuchs.de
Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen · IBAN: DE55611500200007139606
BIC: ESSLDE66XXX · Steuernummer: 59127/45255